|  |  |
| --- | --- |
| UBND THÀNH PHỐ CHÍ LINH**TRƯỜNG MN CHÍ MINH**Số: 327 /KH-MNCM | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**  *Chí Minh, ngày 08 tháng 11 năm 2024* |

**KẾ HOẠCH**

**GIAO LƯU “BÉ KHỎE - BÉ KHÉO”**

**Năm học 2024 - 2025**

Căn cứ Kế hoạch số 775/KH - PGD&ĐT ngày 08 tháng 11 năm 2024 của Phòng Giáo dục và Đào tạo V/v hướng dẫn tổ chức hội thi, giao lưu cấp học mầm non năm học 2024 – 2025.

Căn cứ Kế hoạch số 242/KH-MNCM ngày 30 tháng 09 năm 2024 Kế hoạch thực hiện nhiệm vụ năm học 2024 - 2025 của trường mầm non Chí Minh.

 Trường mầm non Chí Minh xây dựng kế hoạch tổ chức Giao lưu "Bé khỏe – bé khéo” năm học 2024 - 2025, cụ thể như sau:

**I. Mục đích.**

- Nhằm tuyên truyền tới các bậc phụ huynh và toàn thể nhân dân về Chương trình giáo dục mầm non (GDMN) và hoạt động chăm sóc, giáo dục trẻ của trường mầm non. Gắn kết mối quan hệ giữa gia đình, nhà trường và các bé cùng tham gia các hoạt động với nhiều trò chơi, hoạt động hấp dẫn. Đây không chỉ là dịp để các em bé Mầm non được thể hiện năng khiếu bản thân, được rèn luyện thể chất, kĩ năng hợp tác, tinh thần đồng đội, niềm yêu thích các hoạt động thể thao, mà đây còn là cơ hội tuyệt vời để phát triển các tố chất vận động: nhanh, mạnh, bền, khéo,…

- Tạo sân chơi lý thú cho các bé được tự do phát triển cả về trí tuệ và thể chất, tinh thần, tính cách, giúp trẻ tự tin hơn, nhanh nhẹn hơn và nâng cao khả năng giao tiếp cho trẻ, giúp trẻ rèn luyện tính tự lập ngay từ khi còn nhỏ

**II. Đối tượng, nội dung, hình thức, thời gian.**

**1. Đối tượng**

**-** 100% học sinh toàn trường

- Mỗi lớp chọn từ 5 – 7 học sinh

**2. Nội dung**

**a. Đồng diễn toàn trường: Bài ‘Bé vui khỏe”**

**b. Giao lưu “Bé khỏe, bé khéo” được tổ chức làm 3 phần, gồm: Khởi động, Bé khéo và Bé khỏe.**

**\* Phần 1**. Khởi động (thời gian không quá 5 phút/một tiết mục).

Mỗi đội lựa chọn và trình bày một trong các hình thức: thể dục nhịp điệu, aerobic, dân vũ, khiêu vũ, … phù hợp với trẻ mầm non.

**\* Phần 2.** Bé khéo (thời gian không quá 20 phút/ một đội).

Trẻ thể hiện sự khéo léo của mình qua các hoạt động phát triển vận động tinh như: ghép tranh hoặc lắp ráp, xâu vòng... Phần thi này có thể tổ chức theo hình thức tập thể

**+ Trẻ Nhà trẻ: Xâu vòng xen kẽ mầu xanh, màu đỏ. ( Mỗi chiếc vòng 10 hạt.** Đội nào xâu được nhiều vòng đội đó thắng cuộc

**+ Trẻ 3 tuổi: Dán lá cờ**

Cô chuẩn bị cờ hình chữ nhật bé, cán cờ, keo dán. Đội nào dán được nhiều cờ đội đó thắng cuộc.

**+ Trẻ 4 Tuổi: Ghép tranh:** Bức tranh mẫu để trẻ quan sát. Nhiều mảnh ghép ( Trẻ k được tập trước với bức tranh đó)

Đội nào hoàn thành ít thời gian nhất đội đó thắng cuộc

 **+ Trẻ 5 tuổi: Làm tranh**

Cả đội làm 1 bức tanh theo ý thích. ( Vẽ, Nặn, xé, dán…)Thuyết trình về bức tranh đó.

 Đội nào được điểm cao sẽ thắng cuộc.

**\* Phần 3**. Bé khỏe (thời gian không quá 10 phút/ một đội);

Các đội sẽ thực hiện một bài tập vận động tổng hợp kết hợp các kỹ năng vận động cơ bản khác nhau: bò, trườn, trèo, đi thăng bằng, bật nhảy, ném….

**+ Nhà trẻ:** **Đua xe thăng bằng quãng đường 1 lượt đua 50m**

**+ 3 Tuổi: Đua xe thăng bằng quãng đường 2 lượt đua 100m**

**+ 4 Tuổi: Chuyển trứng bằng thìa**

**Cách chơi:** Mỗi bạn cầm 1 cái thìa để trứng vào thìa di chuyển 5m về đích để vào rổ.

**Luật chơi:** Không được làm rơi trứng khi chuyển, khi bạn di chuyển về đến hàng thì bạn khác mí được tiếp tục, mỗi lần chỉ được chuyển 1 quả trứng, mỗi quả trứng chuyển đúng được tính 1 điểm.

**+ 5 Tuổi: Chuyển bóng bằng chân**

**Cách chơi:** Kẹp bóng bằng 2 chân nhảy qua 5 vòng, Đội nào mang được nhiều bóng về đích đội đó thắng cuộc. Mỗi quả bóng được 1 điểm.

***Luật chơi:*** Không làm rơi bóng khi di chuyển,không được chạm vào vòng. Nếu chạm vào vòng hoặc làm rơi bóng sẽ không được tính điểm.

***c. Trao giải***

**+ Tính theo khối: 1 Nhất, 1 Nhì, 1 Ba.**

**+ Tính giải tập thể: Điểm của 3 phần cộng lại**

 **d. Bé vui tiệc Buffer**

- Mỗi lớp tự chuẩn bị 1 bàn đồ ăn gồm hoa quả, bánh kẹo, xúc xích, nước uống......

Sau khi trẻ thi xong nghỉ giải lao BTC tổng hợp điểm, trẻ vui tiệc Buffer.

**3. Hình thức: Tập trung toàn trường**

- Tổ chức tại khu trung tâm Khang Thọ

- Thời gian: ½ ngày bắt đầu từ 7 giờ 30 phút Ngày 6,7/12/2024.

Ngày 6/12/2024: Khối 3 tuổi và Nhà trẻ

Ngày 7/12/2024: khối 4, 5 tuổi và Tổ chức trao giải

**III. Dự trù kinh phí: Kế toán**

**IV. Khách mời**

**1. Đài phát thanh truyên hình Tỉnh Hải Dương, TP Chí Linh về đưa tin**

**2. Phòng Giáo dục Chí Linh**

**3. Thường vụ ĐU, Trưởng các ban ngành đoàn thể.**

**4. Phụ huynh học sinh toàn trường.**

**IV. Phân công nhiệm vụ.**

\* Đối với Ban giám hiệu

- Chịu trách nhiệm xây dựng kế hoạch tổ chức.

- Chuẩn bị CSVC; trang trí khánh tiết; giấy mời đại biểu.

\* Đối với giáo viên

- Tập trung luyện tập 3 phần thi cho trẻ.

\* Dẫn chương trình đ/c Hiếu, Ng.Nhung

|  |  |
| --- | --- |
| ***Nơi nhận:***- Phòng GD&ĐT ( Để báo cáo);- CBGVNV ( Để thực hiện);- Phụ huynh học sinh ( Để thực hiện)- Lưu: VT. | **HIỆU TRƯỞNG****(Đã ký)****Nguyễn Thị Tú Lan** |