



UBND TP CHÍ LINH
TRƯỜNG MN CHÍ MINH

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG TRÁNH ĐUỐI NƯỚC CHO TRẺ MẦM NON

HÈ
2024



UBND THÀNH PHỐ CHÍ LINH
TRƯỜNG MN CHÍ MINH

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc Lập - Tự Do - Hạnh Phúc

SỐ :.....

Chí Minh, ngày.....tháng.....năm 2024

BÀI TUYÊN TRUYỀN

PHÒNG TRÁNH ĐUỐI NƯỚC CHO TRẺ MẦM NON

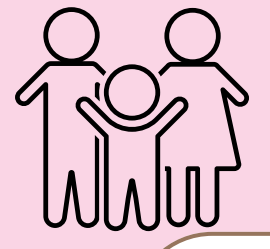
Tai nạn đuối nước là một trong những mối đe dọa đối với trẻ em vào mỗi dịp hè đến. Đã có không ít những trường hợp đáng tiếc xảy ra do sự hiếu động, tò mò của trẻ em và sự chủ quan của các bậc phụ huynh. Chính vì vậy, vấn đề phòng chống đuối nước ở trẻ ngày càng trở nên bức thiết hơn bao giờ hết.

Theo báo cáo của ngành Y tế nước ta, trung bình mỗi ngày có hàng chục trẻ em bị đuối nước. Tình trạng này xảy ra ở hầu hết các địa phương trong cả nước, nhất là những nơi có nhiều sông ngòi, ao, hồ. Đuối nước không chỉ xảy ra ở sông, suối, ao hồ,... mà còn có thể xảy ra ở ngay tại nhà. Việc phòng ngừa tai nạn ở trẻ em đòi hỏi phải có sự phối hợp tốt giữa gia đình, nhà trường và cộng đồng xã hội trong việc phòng chống đuối nước đối với trẻ em và cần có các giải pháp phòng chống trực tiếp, thiết thực, hiệu quả tại những địa bàn có khả năng xảy ra đuối nước.

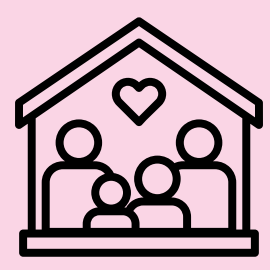




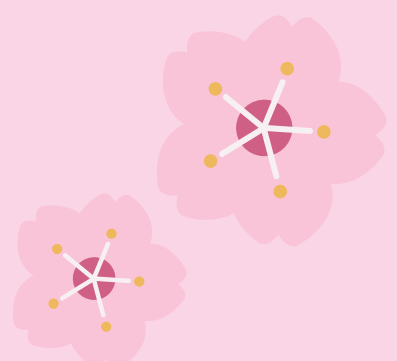
Nguyên nhân gây ra tai nạn đuối nước ở trẻ em



Trẻ em hiếu động, thích khám phá, nhưng thường chưa lường hết được các nguy hiểm tiềm ẩn xung quanh.



Đuối nước có thể xảy ra bất kỳ đâu: ao, hồ, sông, suối và thậm chí ngay tại nhà. Việc thiếu giám sát từ gia đình hoặc các biện pháp bảo vệ chưa đầy đủ là nguyên nhân chính dẫn đến tai nạn.



Các biện pháp phòng chống đuối nước

Gia đình và nhà trường cần phối hợp chặt chẽ trong việc tạo ra một môi trường an toàn cho trẻ:

★ Không cho trẻ chơi gần các khu vực có ao, hồ, hố sâu.



★ Phụ huynh cần lắp đặt rào chắn, đậy nắp an toàn cho các khu vực nguy hiểm như giếng, bể nước.



★ Khi cho trẻ đi bơi, cần đảm bảo trẻ luôn mặc áo phao và phải có người lớn giám sát.



★ Dạy trẻ biết bơi từ sớm là biện pháp quan trọng để phòng tránh đuối nước.



SƠ CỨU KHI TRẺ BỊ ĐUỐI NƯỚC

Gọi người giúp đỡ
và **nhANH chóng đưa trẻ
ra khỏi mặt nước**
bằng mọi cách



**Đặt trẻ nằm nơi khô ráo,
thoáng khí**



- **Kiểm tra** xem nạn nhân có bị chấn thương cột sống cổ hay không. Nếu có, nhanh chóng cố định cổ cho trẻ bằng túi cát... , tiến hành khai thông đường thở cho trẻ

- Nếu trẻ bất tỉnh, hãy kiểm tra xem trẻ còn thở không bằng cách quan sát lồng ngực có di động hay không

Từ đó có những biện pháp **sơ cứu cần thiết như hô hấp nhân tạo, ép tim ngoài lồng ngực...**



- Sau khi nạn nhân tỉnh, **cần đặt nạn nhân ở tư thế nằm nghiêng**, kê cao gối hai bên vai
- **Nới rộng quần áo** để phòng tránh trẻ bị ngạt thở trở lại

**Lau khô người,
thay quần áo và ủ ấm trẻ**



- **Nhanh chóng đưa trẻ đến cơ sở y tế** gần nhất để các bác sĩ xử lý các bước tiếp theo
- Trên đường đi người nhà cần chú ý theo dõi hô hấp, tuần hoàn của trẻ. Tốt nhất là có sự trợ giúp vận chuyển của nhân viên y tế

SƠ CỨU ĐÚNG KHI TRẺ BỊ ĐUỐI NƯỚC

NHỮNG LỖI SAI THƯỜNG GẶP KHI SƠ CỨU ĐUỐI NƯỚC Ở TRẺ EM

Hầu hết các trẻ bị đuối nước đều được cứu giúp bởi những người không được huấn luyện cách sơ cứu đuối nước đúng cách, vì thế việc mắc lỗi là điều khó có thể tránh khỏi.

Nóng vội nhả xuống nước: để cứu trẻ khi không biết bơi hoặc bơi không giỏi là lỗi thường gặp khi sơ cứu đuối nước ở trẻ em. Trẻ em nói riêng và nạn nhân bị đuối nước nói chung khi đang vẫy vùng dưới nước thường hoảng loạn, có thể cản trở và gây lúng túng cho những người không có kinh nghiệm. Người cứu hộ lúc này rất dễ trở thành nạn nhân thứ hai.

Dốc ngược trẻ: nhiều người làm tưởng động tác này giúp loại bỏ nước ra khỏi hệ hô hấp của trẻ và giúp trẻ có thể tự thở được. Tuy nhiên, vác trẻ bị đuối nước lên vai và chạy chỉ làm chậm trễ các bước sơ cứu quan trọng hơn, bao gồm hồi sức tim phổi. Lượng nước đi vào phổi khi bị đuối nước thường không nhiều và có thể được thải ra ngoài khi thực hiện ép tim ngoài lồng ngực và khi trẻ có thể tự thở. Trì hoãn việc hô hấp nhân tạo và ép tim ngoài lồng ngực làm tăng nguy cơ tổn thương não không hồi phục do thiếu oxy.

Tụ tập đông người: trẻ bị đuối nước khi đã được đưa ra khỏi mặt nước cần được cung cấp nhiều oxy. Cần đặt trẻ ở môi trường thông thoáng, nhiều không khí. Hình thành đám đông quanh trẻ không những không giúp ích được gì mà còn cản trở hiệu quả hô hấp của trẻ.

Người xây dựng

Đặng Thị Trung

